



COOL LITTLE KIDS

Groeps cursus voor ouders van peuters en kleuters (3 tot 6 jaar) die verlegenheid of angst ervaren.



Cool Little Kids

Cool Little Kids is een cursus voor ouders van verlegen en angstige peuters en kleuters.

Tijdens de cursus leert u het gedrag van uw kind beter begrijpen. U leert waarom uw kind verlegen of bang kan zijn. U leert manieren om uw kind meer zelfvertrouwen te geven en minder angstig te laten zijn.

Cool Little Kids wordt al meer dan 10 jaar met succes in het buitenland gegeven en is nu in het Nederlands vertaald. Er wordt momenteel onderzocht of deze cursus ook in Nederland succesvol is. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de Universiteit Leiden in samenwerking met Prezens, M.O.C. 't Kabouterhuis, Arkin Jeugd & Gezin Preventie, GGD Amsterdam en gemeente Amsterdam.



VOOR WIE EN WAT?

De cursus is bedoeld voor ouders van peuters en kleuters (3 tot 6 jaar) die in vergelijking met leeftijdsgenootjes meer last hebben van verlegenheid en angst.

Dat kan van alles zijn:

- moeite hebben met afscheid nemen
- het lastig vinden om niet bij papa of mama te zijn
- bang zijn om te gaan slapen
- bang zijn voor nieuwe dingen zoals zwembles of een feestje.

In de cursus leert u begrijpen waarom uw kind verlegen/bang is en leert u een stappenplan te maken voor dapper gedrag en hoe u dit kunt belonen. Ook leert u hoe u als ouder het beste kan reageren op de angsten van uw kind en uw eigen zorgen de baas te worden.



Praktische informatie

Er is een werkboek bij de cursus. Het is daarom fijn als u redelijk tot goed Nederlands kunt lezen en begrijpen.

Er zijn 6 bijeenkomsten van ongeveer 2 uur verdeeld over meerdere weken. U kunt deelnemen aan een live cursus overdag of aan een online cursus in de avond.

Datum en locatie:

Donderdag 16, 23, 30 mei, 6 juni, 27 juni en 18 juli van 9.30 -11.30 uur.

M.O.C 't Kabouterhuis locatie Zuid-Oost (Leksmondplein 28, Amsterdam)

Online trainingen zullen weer in het najaar 2024 plaatsvinden. Voor meer informatie kijk op de website van de universiteit Leiden.

Er zitten 6 tot 8 ouders in iedere groep.

Deelname is kosteloos. De gemeente Amsterdam subsidieert deze cursus.



Meedoen ?

Een verwijzing is niet nodig.

Wel is deelname aan (anoniem) onderzoek gewenst met als doel deze training te verbeteren. Aan u wordt gevraagd vóór en na de training een korte vragenlijst in te vullen en na de training wordt u uitgenodigd voor een individueel of groeps gesprek om te praten over hoe u de training heeft ervaren.

www.universiteitleiden.nl/cool-little-kids

Aanmelding

Om aan te melden voor de cursus die start in mei:

Marjan den Hollander, cursusleider van Cool Little Kids.

T: 06 11917103

E: marjan.den.hollander@arkinjeugd.nl

www.jeugdpreventieamsterdam.nl

Voor overige vragen of aanmelden voor online trainingen:

www.universiteitleiden.nl/cool-little-kids



Bij COOL LITTLE KIDS

gaan we samen preventief en positief leren omgaan met de angsten en onzekerheden van jonge kinderen.

