

**Aan: St Jan**  
**Van: Nirmala Eltink, Ouder en Kind-adviseur**  
**Betreft: informatie voor ouders over het Ouder- en Kindteam**

**Dit schooljaar ben ik, Nirmala Eltink, verbonden aan de leuke St Jan school als Ouder en Kind-adviseur. Op de woensdagochtend ben ik beschikbaar voor de ouders van de St Jan.**

### **Ouder- en Kindteam op de basisschool**

Heeft u vragen over de opvoeding of het opgroeien van je kind? Of heeft u zorgen over de situatie thuis of op school? In Amsterdam is aan iedere school een Ouder- en Kindteam verbonden. Hier kan je altijd terecht, bijvoorbeeld bij de ouder- en kindadviseur die op vaste momenten aanwezig is. De professionals van het Ouder- en Kindteam zijn onafhankelijk van school. Afspreken kan op school, in de wijk, thuis of online.

Vragen kunnen gaan over uw kind (bijvoorbeeld eten, slapen, pesten, druk of juist teruggetrokken), de gezinssituatie (denk aan ruzie, scheiding, verlies) of problemen waar je misschien als ouder zelf mee zit zoals verslaving of schulden. Door Covid is even binnenlopen niet mogelijk bij ouder- en kindadviseur Nirmala Eltink, maak een afspraak door even te bellen of een email te zenden. Samen kijken we dan wat er speelt en wat bij jullie past. Misschien wilt u alleen wat informatie en advies? Misschien een paar gesprekken of tijdelijke begeleiding van de jeugdpsycholoog, jeugdarts of jeugdverpleegkundige? Of een training voor uw kind of u zelf als ouder(s)? We bespreken het samen. Je kan zelf rechtstreeks contact opnemen met **Nirmala Eltink op 06-18606637 of via [n.eltink@oktamsterdam.nl](mailto:n.eltink@oktamsterdam.nl)**.

### **Gezondheidsonderzoeken op school**

De jeugdgezondheidszorg van de Ouder- en Kindteams geeft ondersteuning en advies op het gebied van de ontwikkeling en gezondheid van kinderen. Bijvoorbeeld met vragen over vaccineren of deelname aan onderwijs bij ziekte. Met vragen over jouw kind, ben je altijd welkom bij **jeugdverpleegkundige Patricia Protiar ( emailadres: [pprotiar@ggd.amsterdam.nl](mailto:pprotiar@ggd.amsterdam.nl) of via 020-5555961) of jeugdarts Jill Siwa (emailadres: [jsiaw@ggd.amsterdam.nl](mailto:jsiaw@ggd.amsterdam.nl) of via 020-5555961)**. Zij zijn vast verbonden aan de St Jan school. In de periode dat een kind op de basisschool zit, wordt hij of zij twee keer uitgenodigd voor een gezondheidsonderzoek. Soms in combinatie met een vaccinatie. Vaak wordt daarbij een digitale vragenlijst gebruikt. De jeugdverpleegkundige of jeugdarts neemt contact op en bespreekt wat nodig is. Ouders krijgen hier tijdig informatie over.

### **Altijd welkom**

Meer informatie over de Ouder- en Kindteams vind je in dit [korte filmpje](#) en op [oktamsterdam.nl](http://oktamsterdam.nl). Daar vindt u ook het adres van het team in uw wijk en de naam en contactgegevens van de ouder- en kindadviseur [verbonden aan deze school](#).